



日	曜日	後期《9～10か月》	歯ぐきでつぶせる固さ
2	月	おかゆ 白身魚とほうれん草のスープ煮	大根の煮物
3	火	おかゆ 鶏肉とブロッコリーの煮物	キャベツのスープ
4	水	おかゆ 白身魚と大根の煮物	人参の甘煮
5	木	おかゆ 豆腐とキャベツのスープ煮	玉ねぎのスープ
6	金	うどん 鶏肉と白菜の煮物	バナナ
9	月	おかゆ 白身魚とブロッコリーのスープ煮	人参スープ
10	火	パンがゆ 鶏肉とじゃがいもの煮物	玉ねぎの煮物
11	水	うどん 鶏肉とキャベツの煮物	マッシュポテト
12	木	おかゆ 豆腐と人参のスープ煮	かぼちゃのマッシュ
13	金	おかゆ 鶏肉とほうれん草の煮物	キャベツのスープ
16	月	おかゆ 鶏肉と人参のスープ煮	ほうれん草の煮物
18	水	おかゆ 白身魚とキャベツの煮物	玉ねぎのスープ
19	木	おかゆ 鶏肉とブロッコリーのスープ煮	キウイフルーツ
23	月	おかゆ 白身魚とチンゲン菜の煮物	人参の甘煮
24	火	パンがゆ 鶏肉とじゃがいものスープ煮	キウイフルーツ
25	水	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮物	人参の煮物
26	木	おかゆ 白身魚と人参の煮物	マッシュポテト
27	金	おかゆ 鶏肉とほうれん草のスープ煮	カリフラワーの煮物
30	月	おかゆ 鶏肉と人参のスープ煮	キャベツの煮物
31	火	おかゆ 白身魚とほうれん草の煮物	玉ねぎのスープ

