



## 予定献立（離乳食）

認定こども園 真岡ひかり幼稚園

日	曜日	後期《9~10か月》			歯ぐきでつぶせる固さ
5	月	おかゆ	白身魚と人参の煮物	大根のスープ	
6	火	おかゆ	鶏肉と青菜のスープ煮	白菜のスープ	
7	水	おかゆ	白身魚とチンゲン菜の煮物	人参の甘煮	
8	木	おかゆ	鶏肉とキャベツのスープ煮	りんご	
9	金	おかゆ	白身魚と人参のスープ煮	大根の煮物	
13	火	おかゆ	鶏肉とほうれん草の煮物	かぼちゃのマッシュ	
14	水	うどん	豆腐と人参のスープ煮	里芋のマッシュ	
15	木	おかゆ	白身魚と白菜の煮物	大根のスープ煮	
16	金	おかゆ	豆腐とブロッコリーのスープ煮	かぼちゃのマッシュ	
19	月	おかゆ	白身魚とチンゲン菜の煮物	人参の甘煮	
21	水	にゅう麵	豆腐と人参のスープ煮	キャベツの煮物	
22	木	パンかゆ	白身とキャベツのスープ煮	りんご	
23	金	おかゆ	鶏肉と白菜の煮物	ほうれん草のスープ	
26	月	おかゆ	鶏肉と青菜の煮物	大根スープ	
27	火	おかゆ	白身魚とほうれん草のスープ煮	玉ねぎの煮物	
28	水	うどん	鶏肉と白菜の煮物	小松菜のスープ	
29	木	おかゆ	白身魚とキャベツのスープ煮	りんご	
30	金	おかゆ	鶏肉と人参の煮物	さつま芋のマッシュ	

献立は都合により変更になります。

おやつは、和光堂赤ちゃんのおやつシリーズ、ピスケットの中から提供しています。

