



予定献立（離乳食）

認定こども園 真岡ひかり幼稚園

日	曜日	後期《9～10か月》	歯ぐきでつぶせる固さ
5	月	おかゆ 白身魚と人参の煮物	大根のスープ
6	火	おかゆ 鶏肉と青菜のスープ煮	白菜のスープ
7	水	おかゆ 白身魚とチンゲン菜の煮物	人参の甘煮
8	木	おかゆ 鶏肉とキャベツのスープ煮	りんご
9	金	おかゆ 白身魚と人参のスープ煮	大根の煮物
13	火	おかゆ 鶏肉とほうれん草の煮物	かぼちゃのマッシュ
14	水	うどん 豆腐と人参のスープ煮	里芋のマッシュ
15	木	おかゆ 白身魚と白菜の煮物	大根のスープ煮
16	金	おかゆ 豆腐とブロッコリーのスープ煮	かぼちゃのマッシュ
19	月	おかゆ 白身魚とチンゲン菜の煮物	人参の甘煮
21	水	にゅう麺 豆腐と人参のスープ煮	キャベツの煮物
22	木	パンがゆ 白身とキャベツのスープ煮	りんご
23	金	おかゆ 鶏肉と白菜の煮物	ほうれん草のスープ
26	月	おかゆ 鶏肉と青菜の煮物	大根スープ
27	火	おかゆ 白身魚とほうれん草のスープ煮	玉ねぎの煮物
28	水	うどん 鶏肉と白菜の煮物	小松菜のスープ
29	木	おかゆ 白身魚とキャベツのスープ煮	りんご
30	金	おかゆ 鶏肉と人参の煮物	さつまいもマッシュ

献立は都合により変更になることがあります。

おやつは、和光堂赤ちゃんのおやつシリーズ、ビスケットの中から提供しています。

