



					1(木)	2(金)	3(土)
午前							
昼食							
午後							
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前		星食べよ	青のりせんべい	アンパンマンせんべい	ぱりんこ	九州黒棒	
昼食		御飯、味噌汁、白身魚フライ、 がんもの含め煮、マンゴー、牛乳	御飯、味噌汁、手作りハンバー グ、大根のサラダ、オレンジ、牛乳	御飯、味噌汁、豚肉の生姜焼 き、大豆入りひじきの炒り煮、 キウイフルーツ、牛乳	《たんぼぼりクエスト》、チー ズカレーライス、フライドポテ ト、海藻サラダ、りんご、牛乳	御飯、すまし汁、モロの竜田揚 げ、五目煮、みかん、牛乳	
午後		たいやき	ブチ肉まん	シュガートースト	やわらかいちごプリン	ポップコーン	
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前			クラッカー	白い風船	ビスコ	ぼたぼた焼き	
昼食		《成人の日》	《誕生会》、赤飯、すまし汁、 鶏の唐揚げ、かぼちゃのサラ ダ、ケーキ、牛乳	けんちんうどん、白菜のごまマ ヨサラダ、みかん、牛乳	御飯、味噌汁、さばのごま酢焼 き、大根のそぼろ煮、オレン ジ、牛乳	御飯、味噌汁、すき焼き風煮、 温野菜サラダ、りんご、牛乳	
午後			マカロニあべかわ	おにぎり	フルーツボンチ	苺ババロア	
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		星食べよ	九州黒棒	アンパンマンせんべい	ぱりんこ	青のりせんべい	
昼食		御飯、味噌汁、たらこのマヨネー ズ焼き、マカロニソテー、オレ ンジ、牛乳	《お弁当の日》	焼きそば、中華スープ、かに シューマイ、大根のサラダ、い ちご、牛乳	食パン、ミネストローネ、メン チカツ、ポテトサラダ、りん ご、牛乳	御飯、中華スープ、八宝菜、ナ ムル、みかん、牛乳	
午後		麩のラスク	たべっこ動物	ピザパン	フルーツきんとん	牛乳寒天	
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前		サラダせんべい	クラッカー	白い風船	星食べよ	ぼたぼた焼き	
昼食		御飯、味噌汁、チキンカツ、筑 前煮、オレンジ、牛乳	親子丼、味噌汁、ほうれん草と しめじのごま和え、グレープフ ルーツ、牛乳	和風あんかけうどん、厚焼き玉 子、こまつなのお浸し、いちご 、牛乳	キーマカレー、プロセスチー ズ、コールスローサラダ、りん ご、牛乳	御飯、中華スープ、麻婆豆腐、 ばんさんすう、みかん、牛乳	
午後		手作りプリン	芋もち	お好み焼き	マスカットゼリー	ふかし芋	

献立は都合により変更になることがあります。